



KREATIV BETEN MIT ZEICHNEN & JOURNALING

Möchtest du kreativ zur Ruhe kommen und dich von Gottes Schöpfung inspirieren lassen? In dieser Workshop-Reihe lade ich dich zu drei besonderen Abenden ein, die intuitive Zeichenübungen mit geistlichen Impulsen und Journaling verbinden – ein kreativer Weg zu mehr Achtsamkeit, Gebet und Entspannung. Ich leite dich durch die kreative Einheit – eine Form des meditativen Malens, die ganz ohne Leistungsdruck auskommt. Nur du, dein Stift und ein ruhiger Raum, um Gottes Liebe kreativ zu erleben.



Jeder Abend steht für sich und eröffnet dir einen Raum, um die Tiefe von Gottes Gegenwart neu zu entdecken:

ABEND 1: EIN STILLES „JA“



In der Stille wächst Vertrauen. Wie ein Blatt sich sanft dem Licht zuwendet, kannst auch du im stillen Zeichnen Gottes liebevolle Nähe erfahren. Linie für Linie, Atemzug für Atemzug – ein Moment für inneren Frieden.

ABEND 2: STRÖME LEBENDIGEN WASSERS



Lebendiges Wasser fließt aus dir heraus – erfrischend und erneuernd. Lass beim Zeichnen die Kraft von Gottes Geist sichtbar werden. Fließende Linien und freier Ausdruck laden dich ein, Erneuerung und Hoffnung zu spüren.

ABEND 3: GELIEBT IN DER WEITE GOTTES

Der Sternenhimmel erzählt von Gottes Größe und seiner Nähe. Durch weite Linien und leuchtende Bilder kannst du die Geborgenheit in seiner unendlichen Liebe entdecken und dich voller Staunen seiner Schöpfung hingeben.

WAS BENÖTIGST DU FÜR MATERIAL?

- Skizzenbuch: A5 Querformat.
- Fineliner: In verschiedenen Stärken.
- Papier: Weißes, dickeres Papier für Skizzen, das auch zugeschnitten werden kann.
- Schere: Zum Schneiden des Papiers.
- Leim: Zum Fixieren

PRAKTISCHE INFOS:

Treffpunkt: Online via Zoom
Dauer: 19:30 bis 21:00 Uhr
Termine: 02./09./16. Oktober
Kosten: 25Euro pro Abend
 60 Euro für drei Abende

(du kannst einzeln oder an allen Abenden teilnehmen)

ANMELDUNG UNTER:

www@kreativ-inspiriert.de

Ich freue mich darauf, dich auf dieser kreativen Reise inspirieren zu dürfen. Bis bald!



Conny Stangenberg

info@kreativ-inspiriert.de

[@kreativ.inspiriert.de](https://www.instagram.com/kreativ.inspiriert.de)